



# Lake District, England

Samstag 13. - Sonntag 21. Juli

2019

---

## Informationen (inkl. Buchung) für das RHM-Sommertreffen 2019 im Lake District, England

**Datum:** Samstag 13. Juli bis Sonntag 21. Juli 2019

**Ort:** Great Langdale National Trust Campingplatz, Lake District

**Hinweis** Dies ist ein sehr beliebtes Gebiet, das schnell ausgebucht ist. Wir empfehlen, so schnell wie möglich zu buchen. Hotels bieten die Preise von 2018 an, wenn Ihr 2018 bucht.

### Unterkunft

1. Großer Campingplatz des Langdale National Trust. Wir haben den Gruppenbereich in der Nähe des Eingangs gebucht, aber jeder muss seinen eigenen Platz direkt beim Campingplatz buchen. Buchen kann man online und schreibt in der Rubrik Sonderwünsche „Gruppenfeld mit Stella Adams RHM Gruppe“. Die Buchung für 2019 ist ab Ende Oktober 2018 möglich, die Buchung erfolgt online unter [www.ntlakescambsites.org.uk](http://www.ntlakescambsites.org.uk), oder wenn Ihr dies nicht könnt, ruft die Buchungsstelle unter 0044 (0)15394 32733 an. Es gibt einen Rabatt von £3 pro Zelt und Nacht, wenn Ihr zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit ÖV anreist.
2. Für diejenigen ohne Zelt gibt es (a) 9 „Pods“ in unterschiedlicher Größe in anderen Bereichen des Campingplatzes, alle mit Heizung, Beleuchtung und Matratzen, (b) 3 Jurten, die Ihr separat vom Campingplatz buchen müsst: [www.luxury-yurt-holidays.co.uk](http://www.luxury-yurt-holidays.co.uk), E-Mail [glamping@long-valley-yurts.co.uk](mailto:glamping@long-valley-yurts.co.uk); und (c) 3 Tipis [www.basecamptipi.co.uk](http://www.basecamptipi.co.uk), E-Mail [info@basecamptipi.co.uk](mailto:info@basecamptipi.co.uk).
3. Es gibt 8 feste Stellplätze für Wohnmobile mit Stromanschluss, und ein paar Stellplätze für Wohnmobile, ohne Strom, wer zuerst kommt, wird zuerst bedient.
4. Der Campingplatz verfügt über Toiletten, Duschen, Spülbereich, Trockenraum, ein kleiner Laden, eine kleine durchquerende Kletterwand unter dem Dach. Das Geschäft verkauft Milch, Eier, Käse, Obst, Heißgetränke, Süßwaren und Karten und nimmt Bestellungen von Croissants, Brötchen und Brot für den nächsten Tag entgegen. Bushaltestelle vor dem Campingplatz an der Straße. Kein Mobilfunksignal im ganzen Tal und kein Wi-Fi auf dem Campingplatz. Wi-fi gibt es in der Sticklebarn Bar und im Restaurant, das den ganzen Tag über für Mahlzeiten geöffnet ist und 10 Minuten zu Fuß entfernt ist. Wir werden unseren letzten Abend in der Sticklebarn haben. Mobiltelefone können im Büro des Campingplatzes geladen werden.

Satellitenavigation: LA22 9JU. Netzreferenz: OS NY287058

### Sonstige Unterkünfte

5. Old Dungeon Ghyll (ODG) Hotel. [www.odg.co.uk](http://www.odg.co.uk) E-Mail: [olddungeonghyll1@btinternet.com](mailto:olddungeonghyll1@btinternet.com). 0044 (0)15394 37272. 5 Minuten zu Fuß vom Campingplatz entfernt. Das Hotel verfügt über eine „Hikers“ Bar für Speisen und Getränke sowie ein Restaurant. Öffentliches Telefon. Bushaltestelle.

6. „Great Langdale“ Massenlager. [www.greatlangdalebunkhouse.co.uk](http://www.greatlangdalebunkhouse.co.uk), E-Mail [langdale.bunkhouse@gmail.com](mailto:langdale.bunkhouse@gmail.com). 10 Minuten zu Fuß entfernt. Es gibt 3 Zimmer mit 2 Stockbetten, ein Zimmer mit 6 Stockbetten und ein Zimmer mit 8 Stockbetten. Bettwäsche wird gestellt, Handtücher nicht. Jeder Raum hat einen Wasserkocher. Es gibt keine Küche. Bushaltestelle.
7. New Dungeon Ghyll (NDG) Hotel, in der Nähe vom Massenlager. Bushaltestelle. [www.dungeon-ghyll.com](http://www.dungeon-ghyll.com), E-Mail [enquiries@dungeon-ghyll.com](mailto:enquiries@dungeon-ghyll.com). 0044 (0)15394 37213
8. Millbeck Farm bietet Bed & Breakfast und 2 Cottages in der Nähe von NDG. [www.millbeckfarm.co.uk](http://www.millbeckfarm.co.uk). 0044 (0)15394 37364

**Great Langdale** hat Klettergebiete von 20 Minuten bis 1/ 1,5 Stunden zu Fuß. Die Gegend ist gut geeignet für Berg- und Talwanderungen, Klettern und Radfahren. Weiter entfernt befinden sich Seen für Bootsfahrten. Der nächste Co-op-Shop (klein) befindet sich in Chapel Stile. Die nächstgelegene Kleinstadt ist Ambleside Lake Windermere. Windermere ist größer und hat einen großen Supermarkt, „Booths“, der sich auf der linken Seite (wenn man von Kendal kommt) beim Bahnhof Windermere befindet.

### **Klettern**

Es gibt viele gute Mehrseillängenrouten in Great Langdale und in anderen Teilen des Lake District. Es gibt nur Trad Klettern, also keine Bohrhaken und keine eingerichteten Standplätze. Die Routen sind nicht markiert. Die Abstiege sind oft mit Kletterstellen.

Jedes Kletterpaar benötigt 2 x 50 Meter 9mm Seile oder gleichwertige Seile, eine Vielzahl von Klemmkeilen, Hexen, Friends und Schlingen.

### **Schwierigkeiten**

Die britische Schwierigkeitsskala unterscheidet sich von der Französischen-Skala oder UIAA-Skala. Wir empfehlen, dass die Teilnehmer des Treffens in der Lage sein sollten, HS 4a (ca. 4+ Französische-Skala) zu führen. Es gibt keine Kurse.

**Das RHM übernimmt keine Haftung; jede Frau ist für sich selbst verantwortlich.**

### **Partner**

Du brauchst nicht mit einem Partner zu kommen. Entweder du findest jeden Tag einen Partner für dich selbst, oder wenn du es uns sagst, werden wir dir helfen, dich mit Partnern bekannt zu machen. Im Allgemeinen ist es eine gute Idee, mit verschiedenen Frauen zu klettern, damit du neue Leute kennlernst. Wir begrüßen sehr gerne britische Klettererinnen, die den Lake District gut kennen und bereit sind, mit Frauen aus anderen Ländern zu klettern.

### **Reiseführer**

Der Fell and Rock Climbing Club (FRCC) produziert alle Kletterführer für den Lake District. Website [www.frcc.co.uk](http://www.frcc.co.uk) und gehen Sie zu den Publikationen. Es gibt auch Kletterpakete, die im App Store im Guidebook Shop gekauft werden können. Wir werden Kletterführer zu sehr günstigen Preisen zur Verfügung haben. Nachfolgend sehen Sie die aktuellen Führer, die gerade gedruckt werden:

Lake District Rock (selektiv) £29-95, Langdale £25, Borrowdale £26-50, Scafell und Wasdale £25, Eastern Craggs £20, Eden Valley und South Lakes £20, Giebel und Säule £16, Buttermere und St Bees £16.

Scrambling-Führer: Scrambles im Lake District - North, Scrambles im Lake District - South, beide von Brian Evans, herausgegeben von Cicerone: [www.cicerone.co.uk](http://www.cicerone.co.uk)

Lake District High Level und Fell Walks, herausgegeben von Cicerone: [www.cicerone.co.uk](http://www.cicerone.co.uk)

Ein allgemeiner Leitfaden für den Lake District ist The Rough Guide für den Lake District £ 13-99.  
ISBN 978-0-24125-611-4

### **Karten**

Ordnance Survey (OS) Explorer-Serie 1: 25.000: 4 Karten mit den Nummern 4, 5, 6, 7 decken den gesamten Lake District ab. Mit einer 7-tägigen kostenlosen Testversion können Sie Karten herunterladen.

[www.ordnancesurvey.co.uk](http://www.ordnancesurvey.co.uk)

### **Kleidung**

Wir hoffen zwar auf trockenes warmes Wetter, es kann jedoch regnen und das Wetter kann sich schnell ändern, Regenschutz und warme Kleidung ist unerlässlich. Kompass, Karte, Pfeife und Stirnlampe sind auch ratsam.

### **Wettervorhersage**

[www.metoffice.gov.uk/mountainforecasts/lakedistrict](http://www.metoffice.gov.uk/mountainforecasts/lakedistrict)

[www.lakedistrictweatherline.co.uk](http://www.lakedistrictweatherline.co.uk)

[www.mwis.org.uk](http://www.mwis.org.uk) (Bergwetterinformationsdienst)

### **Flüge**

Der nächstgelegene Flughafen ist Manchester. Swiss, Easyjet und andere Unternehmen fliegen dorthin. Der Flughafen hat ein Bahnhof. Andere, weiter entfernte Flughäfen sind Birmingham, London Heathrow, London Gatwick, London Luton, London Stansted

### **Züge**

Hauptlinienzüge halten in Oxenholme, von dort fährt ein Zug nach Windermere (Endstation). Information von [www.nationalrail.co.uk](http://www.nationalrail.co.uk). Tickets im Voraus zu buchen ist billiger als das Kaufen am Tag, aber Sie sind normalerweise beschränkt auf eine bestimmte Zugzeit, die möglicherweise nicht geeignet ist, wenn Flüge zuvor verspätet sind.

### **Bus**

Vom Bahnhof Windermere fahren regelmäßig Busse nach Ambleside. Von Ambleside fährt der Bus 516 nach Great Langdale alle 2 Stunden, und es dauert ungefähr 30 Minuten bis zur letzten Haltestelle ODG.

### **Auto**

Vom Eurotunnel und Folkestone aus fährt in Richtung M20, vom Hafen von Dover fährt in Richtung A2 und M2. Beide Autobahnen verbinden die M25, dann die M1 und dann die M6 bis zur Anschlussstelle 36. Dann die A590 und A 591 nach Ambleside. Folgt der Beschilderung von Ambleside nach Great Langdale über die A593 und B5343.

Vor Ambleside fährt man durch Windermere vielleicht macht Ihr einen Halt bei „Booths“, einem großen Supermarkt, der auf der linken Seite (von der Autobahn und Kendal kommend) beim Bahnhof ist.

Von einem Londoner Flughafen aus fährt man auf die M1, dann auf die M6 oder von Birmingham auf die M6, folgt den Anweisungen oben.

**Denkt daran, links zu fahren!**

Satellitennavigation: LA22 9JU. Gitterreferenz OS NY287058

### **Begrüßung**

Am frühen Samstagabend, den 13. Juli, gibt es ein Begrüßungsdrink und Knabbereien im Marquee im Gruppenbereich des Campingplatzes. Informationen zum Klettern im Lake District werden abgegeben.

## **Kontakt**

Wir sind vier Organisatorinnen für das Treffen und freuen uns darauf, alle in dieser schönen Gegend willkommen zu heißen! Wir hoffen du kommst zu uns!

Stella Adams

Jo Barnes

Fiona Sanders

Raya Tibawi

Unsere E-Mail [lakedistrict2019@rhm-climbing.net](mailto:lakedistrict2019@rhm-climbing.net)

Das RHM hat eine Website: [www.rhm-climbing.net](http://www.rhm-climbing.net)

Das Buchungsformular für das Treffen ist online unter <https://webcollect.org.uk/rhm>